

POLITIQUES PUBLIQUES.
ET SI CELA CONCERNAIT LE DÉVELOPPEMENT
DES TOUT-PETITS?

JOURNÉE RÉGIONALE 03-12: NOURRIR LE MOUVEMENT

HÉLÈNE POTVIN – CONSULTANTE GESTION, COMMUNICATION ET CONFÉRENCIÈRE

QUÉBEC EN FORME
...POURQUOI?

DÉCOUVERTES!

Un choc...

Des décennies d'investissements

Axés sur les individus

**Maintien et progression de la
problématique**

CARICATURE... POUR MIEUX COMPRENDRE



AUTRES DÉCOUVERTES...

Mouvement qui prend de l'ampleur
PARTOUT

Pas de petits pas

Aide pour agir existe

L'angle des messages change

UNE CONFESSION



PLAN DE PRÉSENTATION

Le rétroviseur pour mieux avancer

Les politiques publiques : Pour nous? Utiles?

Les saines habitudes de vie et développement de l'enfant

CONSTRUIRE UN
AVION EN PLEIN
VOL

<https://www.youtube.com/watch?v=Y7XW-mewUm8>

DANS LE RÉTROVISEUR ... DES ACTIONS GOUVERNEMENTALES

Les années 70?

Les années 80?

Les années 90?

Les années 2000?

Les années 2010?

GOUVERNEMENT AGIT QUAND ?

Il y a volonté des citoyens

En réponse à un enjeu social

Leviers?

Loi, règlements, politiques, plan d'action, parfois ...
investissements

DANS LE RÉTROVISEUR ...NOTRE TENDANCE PROGRESSISTE

Les CPE

L'intégration des enfants présentant
des besoins particuliers

La qualité

Le programme éducatif



VALEURS PARTAGÉES PAR LES GENS SUR LE TERRAIN

ALIGNEMENTS GOUVERNEMENTAUX



VOTRE ENGAGEMENT UN
INGRÉDIENT ESSENTIEL À TOUT SUCCÈS

POLITIQUES PUBLIQUES SUPPORTENT LE TERRAIN

LE TERRAIN GÉNÈRE LES CHANGEMENTS

LES SAINES HABITUDES DE VIE... POURQUOI?

Environnement en changement = Impacts
sur la santé

Solutions :

La prévention par l'action de tous

LES SAINES HABITUDES DE VIE... POURQUOI?

Mouvement sociétal d'importance

Divers réseaux interpellés

Pour changer les pratiques

Pour soutenir ceux en action



SAINES HABITUDES DE VIE ET PETITE ENFANCE



MISSION SOCIALE

MISSION SOCIALE

But élevé, devoir inhérent à une fonction, une profession, à une activité et au rôle social qu'on lui attribue

SAINES HABITUDES DE VIE ET PETITE ENFANCE

« La petite enfance est une période où la saine alimentation, le jeu actif et le développement moteur **influencent positivement** et de **façon déterminante** les 5 dimensions du développement de l'enfant. »

Comité québécois de formation sur les environnements favorables

SAINES HABITUDES DE VIE ET PETITE ENFANCE

Court terme : Contribution au développement global de l'enfant

Moyen terme : Réussite éducative

Long terme : Prévention des maladies et de l'obésité

LA LOI...

« des services de promotion et de prévention visant à donner à l'enfant un environnement favorable au développement des saines habitudes de vie, des saines habitudes alimentaires et de comportements qui influencent de façon positive sa santé et son bien-être »

QUOI FAIRE?

Créer des occasions ++ de jeux
diversifiés et actifs

Qualité nutritive élevée

Éveil au goût

Contexte de repas convivial

VOX POP

A bright yellow speech bubble with a lightning bolt tail pointing downwards and to the right. The text 'VOX POP' is centered inside the bubble. 'VOX' is in a bold, black, sans-serif font, and 'POP' is in a white, sans-serif font with a slight drop shadow.

VOS TÉMOIGNAGES

« Apprendre aux enfants à manger sainement dans un environnement agréable. Parler de la satiété, leur faire découvrir et apprécier de nouveaux aliments. »

« Mettre en place des environnements et du matériel pour donner le goût aux enfants de bouger.»

VOS TÉMOIGNAGES

«Présenter au quotidien aux enfants du CPE des repas et collations équilibrés ainsi qu'un environnement propice à bouger autant à l'intérieur qu'à l'extérieur. L'enfant peut bouger de lui-même avec ce qui est à sa disposition.»

VOS TÉMOIGNAGES

«...Il ne suffit pas que d'avoir du matériel en quantité suffisante. Encore faut-il que les SHV soient un projet porté par tous les intervenants œuvrant autour de l'enfant. [...] C'est travailler ensemble sur une politique alimentaire et la mettre en application. C'est revoir l'aménagement et les horaires afin que les enfants aient plus d'occasions de jouer dehors et être actifs»

VOS DÉFIS...

Mettre en place des mesures
structurantes

Intégrer dans la culture et les
pratiques

Dépasser la volonté de quelques
individus



**“La simplicité permet la stabilité,
la stabilité permet la cohérence et
la cohérence permet la confiance.”**

Sandra Manegre

www.mangocoach.com

https://www.youtube.com/watch?v=p71ea_oBQi0

VOS DÉFIS...

Au-delà de la révision des menus

Diminuer les activités sédentaires

Augmenter le jeu libre

Accompagner le changement

EN CONCLUSION



Les super héros...
ont un vrai pouvoir,
**celui de faire
changer les choses!**

QUI ICI EN EST UN?

PARCE QUE NOUS SOMMES TOUJOURS FOUS DE NOS ENFANTS....



Parce que vous
n'êtes pas
seuls...

DEVENONS
LA
RÉFÉRENCE AU
QUÉBEC!